

Anmeldebogen Held*innenreise Theaterwerkstatt Heidelberg 2021

Ort	Seminarhaus Kieselhof, Kieselhof 6, 71540 Murrhardt
Seminarbeginn	Samstag, 28. August 2021, 15 Uhr
Seminarende	Donnerstag, 2. September 2021, ca 15 Uhr
Seminarleiter*innen	Raphael Kassner, Nicola Mündemann

Hinweise zum Ausfüllen und dem Anmeldeverfahren

Bitte nimm dir Zeit, den Anmeldebogen sorgfältig auszufüllen. Neben den Informationen, die für uns in der Seminarvorbereitung relevant sind, soll er Dir auch helfen Deine eigene Motivation zu klären und deutlich werden zu lassen. Insbesondere die Angaben zu den Fragen 3 und 4 sind für uns wichtig, damit wir das Seminar zugeschnitten auf die Teilnehmenden gut vorbereiten und durchführen können. Gegebenenfalls sind bei manchen Übungen dann Abwandlungen oder zusätzliche Hilfestellungen nötig. Natürlich ist es ungewöhnlich, jemandem, den man nicht kennt, so intime Angaben über sich zu machen. Damit hilfst Du uns aber, Dich während des Seminars gut begleiten zu können und ermöglichst Dir selbst, in einem sicheren Rahmen teilnehmen und möglichst viel vom Seminar profitieren zu können. Dabei stehen wir unter Schweigepflicht. Deine Angaben werden selbstverständlich streng vertraulich behandelt und gemäß den geltenden Datenschutzbestimmungen aufbewahrt (siehe dazu auch unten: Datenschutz). Solltest Du zur Beantwortung der Fragen mehr Platz benötigen, verwende bitte ein extra Blatt.

*Schicke den ausgefüllten und unterschriebenen Bogen bitte als pdf-Datei an:
heldenreisetwhd@gmail.com*

(oder per Post an: Raphael Kassner, Jadeweg 6, 64287 Darmstadt)

*Nachdem der Bogen bei uns eingegangen ist, teilen wir Dir innerhalb maximal einer Woche mit, ob Du am Seminar teilnehmen kannst und bitten Dich im Fall einer Zusage um die Überweisung des Seminarbeitrags. Die Vergabe der Plätze erfolgt nach der Reihenfolge der Zahlungseingänge. Solltest Du Deine Teilnahme bis vier Wochen vor Seminarbeginn absagen müssen, werden wir Dir den Seminarbeitrag zurücküberweisen (abzüglich einer Bearbeitungspauschale von 20 €). Wenn Du weniger als vier Wochen vor Seminarbeginn absagen solltest, behalten wir uns vor zur Deckung unserer Unkosten 50% des Seminarbeitrages einzubehalten, sollte niemand von der Warteliste auf den freiwerdenden Platz nachrücken können. Dies gilt nicht, wenn die Absage aufgrund einer Covid19-Infektion bzw. einer Quarantäneverordnung erfolgt (in diesem Fall würden wir den vollen Seminarbeitrag erstatten). Wir behalten uns außerdem vor, das Seminar abzusagen, wenn es aufgrund der für den Seminarzeitraum geltenden Pandemieverordnung nicht erlaubt sein sollte, das Seminar durchzuführen bzw. die Verordnungen eine aus unserer Sicht sinnvolle Durchführung des Seminars nicht zulassen sollten (zum Beispiel bei einer durchgängigen Pflicht zum Tragen einer Mund-/Nase-Bedeckung) oder wenn sich bis zwei Wochen vor Beginn nicht mindestens 8 Teilnehmer*innen angemeldet haben sollten.*

Anmeldebogen Held*innenreise

Ort Seminarhaus Kieselhof, Kieselhof 6, 71540 Murrhardt
Seminarbeginn Samstag, 28. August 2021, 15 Uhr
Seminarende Donnerstag, 2. September 2021, ca 15 Uhr
Seminarleiter*innen Raphael Kassner, Nicola Mündemann

Allgemeine Angaben (*: zur Anmeldung notwendig)

Vorname*:

Name*:

Strasse/Nr.*:

Plz/Ort*:

Telefon*:

Telefon mobil:

Email*:

Geburtsdatum:

Studierende/r / Absolvent/in TWHD*: ja nein (bitte ankreuzen)

Beruf:

Verpflegung*: vegetarisch vegan (bitte ankreuzen)

Unterkunftswunsch* (bitte auf Übersicht mit Zimmerkategorien und Preisen unter <http://www.seminarhaus-kieselhof.de/de/p> auswählen):

Persönliche Motivation und Voraussetzungen

1. Hast du Vorerfahrung mit Selbsterfahrungsseminaren oder mit Körpertherapie? Wenn ja, mit welchen Seminaren/Formaten?

2. Was ist Deine Motivation am Seminar teilzunehmen? Was würdest Du Dir als direktes Ergebnis vom Seminar konkret wünschen?

3. Hast oder hattest Du körperliche Beschwerden, die Dich bei Körperübungen oder bei tanztherapeutischen Angeboten während dem Seminar einschränken könnten? Wenn ja, welche?

4. Hast oder hattest Du psychische Beschwerden, die nicht allein psychotherapeutisch behandelbar sind oder waren, sondern zusätzlich durch einen Psychiater behandelt werden mussten oder müssen (wie z.B. Einnahme von Neuroleptika bei Psychose-Neigung)? Wenn ja, welche?

5. Falls Du uns diese zusätzlichen Angaben machen möchtest: Hast oder hattest Du psychische Beschwerden in Form von z.B. schwerer Depression, einer Traumafolgestörung (insbesondere: besteht eine starke Neigung zu Dissoziation?) oder Panikattacken? Ggfs. andere? Wenn ja, welche?

Gültige Vereinbarungen für das Seminar

Um für alle einen sicheren Rahmen zu ermöglichen, bitten wir Dich außerdem die folgenden Vereinbarungen zur Kenntnis zu nehmen und uns mit Deiner Unterschrift am Ende des Formulars zu bestätigen:

- a) **Diskretion:** Alle Teilnehmer*innen verpflichten sich, Erlebnisse und persönliche Informationen anderer Teilnehmer*innen nicht an Dritte außerhalb des Seminars weiterzugeben. Ein anonymisiertes Erzählen ist ok, Angaben, durch die Rückschlüsse auf einzelne Personen möglich sind (außer über uns als Seminarleitung) sollten nicht gemacht werden.
- b) **Eigenverantwortung:** Alle Teilnehmer*innen verpflichten sich, bei Schwierigkeiten mit anderen Teilnehmer*innen, mit Seminarleiter*innen, mit Übungen oder mit ihren Erlebnissen, ebenso wie in Situationen, bei denen für sie eine Grenze erreicht ist, ihre Verantwortung wahrzunehmen, das heißt nichts mitzumachen, was ihnen widerstrebt, sondern sich damit klar mitzuteilen, oder sich von einer/m Leiter*in Unterstützung zu holen.
- c) **Umgang:** Keine Gewalt gegen sich selbst, gegen andere oder Gegenstände/Inventar. Gegenstände, die zu Übungszwecken für körperliche Aktionen von der Seminarleitung bereitgestellt werden, bilden eine Ausnahme von dieser Regel. Das Wort „Stopp!“ kann jede*r benützen, um eine Partnerübung oder eine Situation mit einem Gegenüber zuverlässig zu unterbrechen.
- d) **Bewusstseinsverändernde Substanzen:** Alle Teilnehmer*innen verpflichten sich, während des Seminars keine bewusstseinsverändernden Substanzen (inklusive Alkohol) zu sich zu nehmen. Wir empfehlen dies auch einige Tage vor und nach dem Seminar einzuhalten.

Grundsätzliches

Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr und eigene Verantwortung. Ausgenommen sind grobfahrlässiges oder vorsätzliches Handeln durch die Seminarleitung. Das Seminar ist keine medizinische Heilbehandlung oder Psychotherapie und ersetzt solche auch nicht - sollten diese nötig sein. Sehr gut möglich ist aber eine Teilnahme begleitend zu einer parallel erfolgenden ärztlichen oder psychotherapeutischen Behandlung. Du bestätigst mit der Anmeldung, dass du in normalem Maß körperlich und psychisch belastbar bist. Solltest du starke körperliche Probleme (z.B. Herzkrankheit, Epilepsie), eine ansteckende Krankheit, psychische Krankheiten oder einen Verdacht darauf haben, die normalerweise eine zusätzliche Behandlung durch eine/n Psychiater*in erfordern (z.B. Psychose, schwere Depression) oder Neuroleptika/Antipsychotika einnehmen, bitten wir dich die Teilnahme am Seminar mit uns und mit deinem Arzt/Therapeuten zu besprechen.

Datenschutz

Alle angegebenen Daten werden vertraulich behandelt. Das Leitungsteam steht unter Schweigepflicht. Nur das Leitungsteam erhält Einblick in die persönlichen Angaben auf Seite 3 dieses Anmeldeformulars. Die Informationen werden nur für die zur Veranstaltung notwendigen Aktionen bezüglich Vorbereitung und Durchführung verwendet. Wenn Du möchtest, dass die Daten nach dem Seminar vernichtet werden sollen, teile uns das bitte mit. Ansonsten werden die Daten entsprechend der geltenden Vorschriften zum Datenschutz sicher aufbewahrt und nach Ablauf der gesetzlichen Aufbewahrungsfrist von 6 Jahren gelöscht. Du hast jederzeit das Recht auf Einsicht in die über Dich gespeicherten Daten. Weitere Informationen zum Datenschutz entnimm bitte den Datenschutzzinformationen auf unter:

<https://www.theaterwerkstatt-heidelberg.de/datenschutzerklaerung/>

Einverständniserklärung

Ich nehme davon Kenntnis, dass es sich bei diesem Seminar nicht um eine Therapie im psychotherapeutischen oder ärztlichen Sinne handelt und diese auch nicht ersetzt. Ich übernehme für mein Handeln während des Seminars die volle Verantwortung. Die Haftung der Gruppenleitung ist auf grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz beschränkt. Ich habe die oben stehenden Hinweise zum Anmeldeverfahren (Seite 1) und die Regeln (Seite 4) gelesen und bin damit einverstanden. Ich nehme zur Kenntnis, dass das Seminar für Schwangere nicht geeignet ist, bzw. mit uns in Kontakt getreten werden muss, da manche der Körperübungen z.T. für Schwangere nicht geeignet sind. In die Erhebung und Speicherung meiner Daten gemäß den oben genannten, den auf der genannten Website hinterlegten sowie den geltenden gesetzlichen Bestimmungen willige ich hiermit ein.

Ort, Datum, Unterschrift