



Die Heldenreise

Theater- und gestaltpädagogisches
Intensivseminar

28. AUGUST - 2. SEPTEMBER 2021

LEITUNG: Raphael Kassner, Nicola Mündemann

ORT: Seminarhaus Kieselhof, 71540 Murrhardt

INFORMATION UND ANMELDUNG:

heldenreisetwhd@gmail.com / +49 (0)176 23137933

Hintergrund und Entstehung

Die Heldenreise, wie sie als Seminar zur Persönlichkeitsentwicklung von dem Theaterregisseur und Schauspieler Paul Rebilliot Ende der 70er Jahre entwickelt wurde, basiert zum einen auf Erkenntnissen und Methoden der Gestalttherapie und -pädagogik, zum anderen auf den Arbeiten Joseph Campbells, der in seinen vergleichenden Forschungen zur Mythologie festgestellt hat, dass Helden und Heldinnen aus unterschiedlichsten Kulturen bei ihren Abenteuern denselben archetypischen Weg zurücklegen. Diese Dramaturgie folgt einem wiedererkennbaren Muster, wie wir es – nicht zufällig – auch heute noch aus vielen Theaterstücken und Filmen kennen: die Heldin erteilt ein Ruf, sie folgt ihm nach anfänglichen Widerständen, kommt an eine Schwelle, die das Bekannte vom Land der Abenteuer trennt. Erst wenn sich der Held mit dem Hüter dieser Schwelle auseinandergesetzt hat, kann er sich den Gefahren und Prüfungen im Land der Abenteuer stellen. Nachdem die Heldin ihre Aufgabe gemeistert und ihre Belohnung erhalten hat, bleibt als Herausforderung die oft schwierige Rückkehr in die „alte“ Welt, in der sich – im Gegensatz zum Helden selbst – nichts verändert hat. Campbell führt die Universalität des von ihm so genannten „Monomythos“ darauf zurück, dass sich in den Mythen und Erzählungen die inneren Erfahrungen widerspiegeln, welche Menschen während transformativer Krisen erleben.

Eine innere Reise

Während des Seminars nutzen wir die archetypischen Bilder und Figuren der mythologischen Geschichten, um die Teilnehmenden zu einem inneren Veränderungsprozess einzuladen. Die Heldenreise ist damit eine archetypische Reise hin zu sich selbst, eingebettet in einen kraftvollen Gruppenprozess. In allen Menschen gibt es einen inneren Anteil, der nach Außen drängt, der Veränderung und Weiterentwicklung sucht, der nicht nur träumen, sondern die eigenen Sehnsüchte auch verwirklichen will. Und es gibt den Teil, der gerne Zuhause bleibt, das Gewohnte schätzt und sogar lieber leidet, als etwas Neues zu wagen. Die Heldenreise eröffnet die Möglichkeit, den inneren Konflikt zwischen diesen beiden Persönlichkeitsanteilen, der inneren Held*in und der inneren Dämon*in erfahrbar werden zu lassen, sie einander gegenüberzustellen und sie Stück für Stück zu integrieren. Wird dieser Konflikt zwischen Sehnsucht und Sicherheit nicht gelöst, ist oft Lähmung, Energielosigkeit und Unzufriedenheit die Folge. Wer jedoch "Held" und "Dämon" in sich integriert hat, kennt sich selbst, kennt seine Wünsche und Ziele, seine Fähigkeiten und Widerstände und ist in der Lage selbstbewusst und zielstrebig zu handeln.

Persönlichkeitsentwicklung und künstlerischer Ausdruck

Die Heldenreise ist eine einzigartige kreative Synthese von Theater, Gestalt-Arbeit, Musik, Malen, Gruppenprozess, Meditation, verschiedenen Formen der Körperarbeit, Mythologie, Tanz, Gesang, Ritual und Feier. Sie ist Persönlichkeitsentwicklung im ganzheitlichen Sinne, bei der die Ebenen von Körper, Gefühl und Verstand gleichermaßen angesprochen werden.

Für Theaterpädagog*innen ist das Seminar nicht nur wegen der zugrundeliegenden Dramaturgie und seiner unmittelbar theatralen Elemente – wie etwa aus dem Psychodrama und dem japanischen Nō-Theater – von besonderem Interesse, sie hat durch ihre Basierung in der Gestalttherapie und -pädagogik mit dieser auch eine Grundhaltung wie wir sie für die Theaterpädagogik hochhalten möchten: im Kern geht es um Kontakt und Beziehung im Hier und Jetzt, um Neugierde und Offenheit, mit denen wir anderen – und uns selbst – begegnen.

Um Paul Rebilliots Form der Heldenreise zu bewahren und ihre verantwortungsvolle und kompetente Begleitung sicherzustellen, ist der Begriff Heldenreise® durch das Institut für Gestalt und Erfahrung (IGE) geschützt. Nicola Mündemann und Raphael Kassner sind beide am IGE zu Heldenreise-Begleiter*innen und Gestalttherapeut*innen ausgebildet worden und damit kompetent und berechtigt, das Seminar durchzuführen.

LEITUNG



Raphael Kassner

Jahrgang 1975. Diplom-Kulturwissenschaftler, Regisseur, Theaterpädagoge (BuT), Gestalttherapeut und systemischer Gestaltcoach (IGE). Schwerpunkt meiner Arbeit ist die Entwicklung und Inszenierung von Stücken mit Jugendlichen und Erwachsenen sowie mit Schauspieler*innen der freien Theaterszene. Darüberhinaus gebe ich Workshops zu verschiedenen Themen in Unternehmen und Bildungseinrichtungen. Seit 2013 bin ich als Dozent an der Theaterwerkstatt Heidelberg tätig, unter anderem mit den Inhalten biographisches Theater, chorisches Theater, episches Theater und Stückentwicklung. Meine eigene Heldenreise war für mich eine tiefgreifende und berührende Erfahrung, die mich auf den Weg gebracht hat, dieses wunderbare Seminar nun selbst zu leiten und die auch meine Haltung als Theaterpädagoge nachhaltig verändert hat.



Nicola Mündemann

Jahrgang 1986. Diplom-Psychologin, Gestalttherapeutin (IGE), Körpertherapeutin, Reittherapeutin, Erlebnispädagogin. Ich arbeite freiberuflich im Raum Regensburg im Bereich Gestalt- und Körpertherapie, Pferdegestützte Therapie und als Seminarleiterin für Bildungs- und Persönlichkeitsentwicklungsseminare. In meiner Arbeit möchte ich Räume öffnen, in denen sich jedes Lebewesen in einem Gefühl von Annahme und Sicherheit selbst näherkommen darf und mehr und mehr zu dem werden darf, wer er oder sie wirklich ist. Die Heldenreise ist für mich genau so ein Raum, in dem alles sein darf, was ist und wo dadurch die tiefsten und wirksamsten Veränderungen geschehen können.

TERMINE & ZEITEN

Samstag, 28.8.2021 (ab 15 Uhr) bis
Donnerstag, 2.9.2021 (ca 15 Uhr)
Seminarzeiten täglich 9 - ca 22 Uhr
(mit Pausen)

ORT

Seminarhaus Kieselhof
Kieselhof 6, 71540 Murrhardt
www.seminarhaus-kieselhof.de

KOSTEN & ANERKENNUNG

Seminarbeitrag: 650 / ermäßigt 500 Euro
(Ermäßigung für Student*innen und
Absolvent*innen der TP, BF, MTP u.a. an der
Theaterwerkstatt Heidelberg)

Unterkunft und Verpflegung: 250 bis 375 Euro
(je nach Zimmerkategorie)

*Die Heldenreise ist im Rahmen aller Fort- und
Ausbildungen (BF, TP) der TWHd anerkannt
und wird mit 70 Unterrichtsstunden gewertet.*

Gruppengröße: 8 - 12 Teilnehmer*innen

INFORMATION & ANMELDUNG

Email: heldenreisetwhd@gmail.com
Telefon: +49 (0)176 23137933 (Raphael Kassner)